

Coaching

Systemisch, prozess- und zielorientiertes

Begleiten



«Wie wirklich ist die Wirklichkeit»

Körper, Geist und Seele eines Menschen sind ein ganzheitliches System. Darüber hinaus sind wir keine voneinander isolierten Wesen, sondern miteinander und mit unserer Umwelt eng verwoben. **Auf der Basis eines systemischen Verständnisses arbeiten wir prozess- und zielorientiert.**

Ausgangslage

Programmteilnehmende, welche situative Inputs und spezielle Unterstützung während eines Programms benötigen. Personen welche unabhängig von Programm oder Anbieter Möglichkeiten zur zusätzlichen Potentialnutzung brauchen

Zielgruppe

- CH, B, C, Asyl: F 7+ Flüchtlinge: B 5+, F 7+ (Deutschkenntnisse mind. A2)
- Teilnehmende aus dem Programm «Beschäftigung, Qualifizierung oder Trauma»
- Das Programm gilt für alle Altersgruppen und Geschlechter

Anforderungskriterien

Die Teilnehmenden wollen die festgelegten Ziele erreichen, benötigen dafür zusätzliche Unterstützung, um damit zurecht zu kommen. Personen wollen Handlungsvarianten für herausfordernde Situationen entwickeln. Job-Coaching erstreckt sich über max. 20 Coaching-Stunden.

Ziele

- Ihre angelernten **Verhaltensweisen** und ihre konditionierten Muster zu erkennen
- Ihr **Selbstwertgefühl** in Ihrer Denkweise und Ihren Handlungen durch **Selbstreflektion** zu stärken
- Ihre eigenen **Fähigkeiten** ans Licht zu bringen und richtig einzusetzen
- Ihre Achtsamkeit zu fördern und dadurch Ihre **Eigenwahrnehmung** zu intensivieren, um Ihre Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Lebensbereiche zu konzentrieren
- Ihr **Potenzial** durch Ausgewogenheit im privaten und beruflichen Umfeld zu fördern
- Wichtige **Entscheidungen** zu treffen
- Schwierige **Lebenssituationen** und Veränderungen positiv und kreativ anzugehen

Module

Lernen der Arbeitsweise beim Erstgespräch. Wünsche und Erwartungen werden besprochen und weitere Schritte vereinbart. Das eigentliche Coaching beginnt mit einer detaillierten Klärung Ihrer Situation. Dann schlüsseln wir auf, welchen Handlungsbedarf die Teilnehmenden haben und welche Ziele sie erreichen wollen. Damit diese Ziele erreicht werden können, erarbeiten wir Massnahmen, die an die individuellen Möglichkeiten angepasst sind, damit das ganze Potenzial nutzbar ist. Massnahmen und Interventionen werden getestet, damit diese dann im Alltag integriert und das erwünschte Denken, Fühlen und Tun trainiert werden können. Die Ergebnisse und Fortschritte, die mit diesen Schritten erzielt werden, reflektieren wir.

Werte

Personenfokussierte systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Arbeitsbereiche

Individuell, je nach Situation

Abschluss Programmteilnahme

Am Ende jeder Programmteilnahme wird ein Abschlussbericht (Kompetenzbeschreibung) erstellt:

- Zielerreichung und die Entwicklungen während der gesamten Dauer
- Empfehlungen zur Weiterentwicklung nach der Massnahme und Potenziale, Ressourcen für den 1. Arbeitsmarkt

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt an die Koordinationsstelle oder direkt an die verschiedenen Standorte der VEBO

Koordinationsstelle AMI
Daniel Ziegler
daniel.ziegler@vebo-solutions.ch
032 686 86 21

VEBO Genossenschaft
ISO 9001 | ISO 14001 | OHSAS 18001